



Pražský klub dračích lodí

představuje

novou teambuildingovou aktivitu

Pádlování na dračích lodích



- **Kdy a kde vznikl tento sport a kdy se dostal do ČR?**
Historie dračích lodí má své kořeny ve starobylé čínské legendě, která se odehrála před téměř 2000 lety.
V polovině 20. století se pak dragonboating z Číny rozšířil do mnoha dalších zemí Asie, Ameriky i Evropy.
V ČR se tento sport poprvé objevil v roce 1997, kdy byly do Prahy dovezeny 2 dračí lodě.

- **Jak vypadá dračí loď a jak se na ní pádluje?**
Dračí loď je 12,5 metru dlouhá 'kanoe' s dračí hlavou na přídi a ocasem na zádi. V nejširším místě měří 1,2 metru a má 10 laviček pro pádlaře, kteří si do ní sedají ve dvojicích. Každý má vlastní pádlo, se kterým pádluje na své straně lodi. Do lodi se vejde maximálně 20 pádlařů, optimální obsazení je však 16 nebo 18 pádlujících.
Rytmus pádlování udává bubeník, sedící na vysoké stoličce zády ke směru jízdy na přídi lodi.
Na zádi stojící kormidelník pak udržuje plavidlo v požadovaném kursu.

- **Proč jsou dračí lodě vhodné pro teambuilding?**
Dračí lodě jsou pro teambuilding přímo ideální. Jen těžko si lze představit nějaký jiný sport, při kterém je týmová souhra tak důležitá. I posádka složená se samých „nadřenců“ snadno zůstává pozadu, když nenajdou společný rytmus.
V lodi všichni sedí blízko jeden druhému, společně sdílí nervozitu před závodem, adrenalin startovního povelu, závodní nadšení a v lepším případě i radost z výhry. Týmový duch prosycuje atmosféru.

- **Jaké akce je možné s loděmi uspořádat ?**
Pražský klub dračích lodí je schopen připravit akci podle Vašich potřeb a přání. Kapacitně je třeba počítat se 14 až 20 lidmi do týmu. Při dvou a více týmech je možné uspořádat závody. Klub poskytne vlastní zkušené kormidelníky a podle potřeby i bubence. Součástí akce může být prezentace o dračím sportu s promítáním fotografií.
Na dračí lodi lze uspořádat i delší poznávací plavbu, např. Prahou z Modřan do Troji a podobně.

Příklad rozpisu pro ½ denní akci / 20 lidí, 1 loď :



- 10:00 Zahájení
10:10 Prezentace o
historii DB v ČR a
ve světě, fotografie,
krátký film.
10:45 Nalodění
- seznámení s technikou pádlování
na dračí lodi
- trénink techniky záběru
- trénink synchronizace
- startovní sekvence
- odpočinková plavba Čertovka,
pražské Benátky
- časovka mezi mosty*
12:00 Vylodění
12:15 Oběd formou rautu
13:00 Zakončení

* srovnání času s výsledky závodů
PDBF posádek stejné kategorie.

Kontakt:
Pražský klub dračích lodí
www.praguedragons.cz

Martin Konečný
mkonecny7@gmail.com
602 243 286

Radomír Špok
rspok@europeum.org
604 280 373